

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ "Самарский казачий
кадетский корпус"
_____ С.И. Синявский

**План работы
школьного спортивного клуба
ГБОУ «Самарский казачий кадетский корпус»
на 2024 – 2025 учебный год**

(ответственные: учитель физвоспитания, педагог – организатор)

Цель: Укрепление здоровья, физическое совершенство учащихся и приобщение к здоровому образу жизни.

I. Оздоровительная работа.

- Утренняя зарядка
- Физкультминутки и физкультпаузы во время занятий
- Проветривание кабинетов
- Прогулки с подвижными и спортивными играми
- Наблюдение за осанкой, правильная посадка
- Правильное освещение
- Закаливание, соблюдение норм личной гигиены
- Дни здоровья
- Дни спорта
- Группы спортивных секций
- Профилактика курения, алкоголизма и наркомании
- Лечебно – профилактическая работа
- Спортивный час во 5 – 11 классах
- Участие в спортивных соревнованиях
- Посещение спортивных соревнований

II. Оформление спортивного зала, приобретение инвентаря, косметический ремонт, укрепление баскетбольных щитов, ремонт лыж, мячей, ракеток и т.д.

III. Спортивно-массовая работа

(ответственные учителя физвоспитания)

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА
1.	Осенний День Спорта. Кросс «Золотая Осень» Школьные соревнования по футболу 5 – 11 класс (юноши и девушки) Областные соревнования по легкоатлетическому кроссу Конкурс на звание «Лучший казачий кадетский корпус» Районные соревнования по л/а кроссу Кросс нации	сентябрь
2.	Всероссийский Казачий сполох	октябрь

	Школьные соревнования по шашкам (ю) Школьные соревнования по дартсу (д) Школьные соревнования по дартсу (ю) Школьные соревнования по шашкам (д) Школьные соревнования по мини-баскетболу (ю) Школьные соревнования по мини-баскетболу (д) Областные соревнования по мини-баскетболу Районные соревнования по мини-баскетболу	
3.	Школьные соревнования по настольному теннису (ю) Школьные соревнования по настольному теннису (д) Областные соревнования по настольному теннису Районные соревнования по футболу	ноябрь
4.	Областные соревнования «Веселые старты» Городской фестиваль ГТО Олимпийски бал	декабрь
5.	Школьные соревнования по лыжным гонкам (д) Школьные соревнования по лыжным гонкам (ю) Районные соревнования по лыжным гонкам.	Январь
6.	Силовой экстрим, соревнований посвященные 23 февраля X турнир по зимнему мини – футболу на кубок СККК и ветеранов КС Областные соревнования по лыжным гонкам Лыжня России	Февраль
7	День Спорта. «Масленица» Областные соревнования по мини – футболу День здоровья Районные соревнования по мини - футболу	март
8.	Первенство школы по волейболу/пионерболу Областные соревнования по шашкам Областные соревнования по дартсу Школьные соревнования по легкой атлетике – прыжки в высоту Ю Школьные соревнования по легкой атлетике – прыжки в высоту Д	апрель
9.	Физкультурно-спортивный праздник к 9 мая Легкоатлетическая эстафета День защиты детей (ГО) Областные соревнования по лёгкой атлетике Турнир «Кожаный мяч» День спорта (сдача норм ГТО) Районные соревнования легкоатлетическая эстафета Городские соревнования легкоатлетическая эстафета Международный турнир по мини- футболу посвященный дню Победы	Май Июнь
11	Итоговая линейка	май