

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
по предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
для 5 – 9 классов (базовый уровень) (ООО)**

**Нормативная основа разработки программы**

Настоящая рабочая программа составлена на основе следующих *нормативных и методических документов*:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования,
- авторских программ: Физическая культура. 5 – 9 классы. Лях В. И. Рабочая программа. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха: пособие для учителей общеобразовательных организаций. / В. И. Лях. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2019 г.
- основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ «Самарский казачий кадетский корпус»,
- учебного плана основного общего образования ГБОУ «Самарский казачий кадетский корпус»

**Реализуемые УМК**

- **5 класс** - Физическая культура. 5-7 классы. Виленский М.Я.; Учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2019.
- **6 класс** - Физическая культура. 5-7 классы. Виленский М.Я.; Учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2019.
- **7 класс** - Физическая культура. 5-7 классы. Виленский М.Я.; Учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2019.
- **8 класс** - Физическая культура. 8-9 классы. Лях В.И., Маслов М.В.; Учебник для общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2019.
- **9 класс** - Физическая культура. 8-9 классы. Лях В.И., Маслов М.В.; Учебник для общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2019.

**Цели изучения предмета:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учетом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;

- формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
- развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателях физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.
- формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека, приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

#### **Задачи изучения предмета:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

#### **Срок реализации программы**

Пять лет

#### **Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы**

Программа «Физическая культура» рассчитана на 510 часов изучения за 5 лет:

- в 5 классе - 3 часа в неделю (102 часа в год);
- в 6 классе - 3 часа в неделю (102 часа в год);
- в 7 классе - 3 часа в неделю (102 часа в год);
- в 8 классе - 3 часа в неделю (102 часа в год);
- в 9 классе - 3 часа в неделю (102 часа в год).