

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ по предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» для 10-11 классов (базовый уровень) (СОО)

Нормативная основа разработки программы

Настоящая рабочая программа составлена на основе следующих *нормативных и методических документов*:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования,
- авторской программы Физическая культура. 10—11 классы. Лях В. И - М.: Акционерное общество "Издательство "Просвещение", 2020.
- основной образовательной программой среднего общего образования ГБОУ «Самарский казачий кадетский корпус»,
- учебного плана среднего общего образования ГБОУ «Самарский казачий кадетский корпус»

Реализуемые УМК

- **10 класс** - Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы. - М.: Акционерное общество "Издательство "Просвещение", 2019.
- **11 класс** - Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы. - М.: Акционерное общество "Издательство "Просвещение", 2019.

Цели изучения предмета:

- развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.
- физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учетом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;
- формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
- развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателях физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.
- формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека, приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Задачи изучения предмета:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;

- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

Срок реализации программы

Два года

Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы

Программа «Физическая культура» рассчитана на 204 часа изучения за 2 года:

- 10 класс - 3 часа в неделю (102 часа в год);
- 11 класс - 3 часа в неделю (102 часа в год).