**Расписание уроков 7Б класса**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **УРОК** | **ВРЕМЯ** | **ПРЕДМЕТ** | **СПОСОБ** | **ТЕМА УРОКА** | **РЕСУРС** | **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА** |
| 1 | 8.30-9.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 9.10-9.40 | **География** | Online занятие | Страны Центральной Азии | DiscordЕсли нет технической возможности устно проработать материал учебника §60  | Учебник § 63 письменно ответить на вопросы в конце параграфа. Прислать на почту lyuda.nefedova.96@mail.ru  |
| **9.40-10.00 ЗАВТРАК** |
| 3 | 10.00-10.30 | **Физика** | Online занятие | Лабораторная работа № 11 «Определение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости»  | Discord | Лабораторная работа №11 Указания к работе во вложениях в АСУ РСО (или в учебнике стр. 215)<https://www.youtube.com/watch?v=a0_qDfJ9zVM> |
| 4 | 10.40-11.10 | **Физкультура** | С помощью ЭОР | Определение уровня ОФК. Тест – наклон вперёд из положения сидя; челночный бег 3х10 | РЭШ | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/>прислать результаты теста В1 и В2 любым удобным способом |
| 5 | 11.20-11.50 | **История казачества** | Самостоятельная работа с учебным материалом | Хроника боевых действий | Прочитать прикрепленный материал в АСУ РСО | Хронологическая таблица |
| 6 | 12.00-12.30 |  |  |  |  |  |
| **12.30-13.00 ОБЕД** |
| 7 | 13.00-13.30 |  |  |  |  |  |